

REVUE DE PRESSE



2011/2012

SALON - TAEKWONDO

Provence Sport Taekwondo en route vers la Coupe des Minots



Sébastien Laty (à gauche) est ceinture noire 2ème dan

2012 sera une année charnière ou ne le sera pas pour le Provence Sport Taekwondo. Tout est en place pour une nouvelle évolution : le club salonnais compte un instructeur fédéral désormais ceinture noire 2ème dan en la personne de Sébastien Laty. Le créateur et professeur du club, Benoît Contensuzas a repris la

présidence. Et surtout, de nombreux projets vont se concrétiser. Notamment l'organisation d'une grande compétition pour les enfants qui aura lieu le dimanche 27 mai à la Halle Pierre de Coubertin, Baptisée Coupe des Minots, elle devrait regrouper une centaine de jeunes pratiquants âgés de 4 à 10 ans. Ils

s'affronteront de 9h à 17h. Une première appelée à se renouveler avant la fin de l'année.

De nouveaux cours en pays salonnais

Ensuite, le club ouvrira ses portes dans le courant du mois de juin pour populariser la discipline en vue des JO de Londres. La possibilité pour la France d'y grappiller des médailles aurait en effet des conséquences en terme de fréquentation dont le club veut profiter. «De nombreux autres projets sont dans les starting-blocks comme l'ouverture de nouveaux cours dans les communes du pays salonnais afin de répondre à une demande croissante, indique Benoît Contensuzas. D'autant que nous disposons de 3 enseignants diplômés qui souhaitent faire partager leur savoir.»

AV

Le club salonnais se développe et se diversifie

Avec près de 70 licenciés, le club de taekwondo salonnais basé au gymnase Michelet se développe tranquillement avec une hausse de licenciés d'environ 10 % chaque année. Benoît Contensuzas, diplômé d'état, est devenu le président et est désormais aidé dans les cours par les deux instructeurs fédéraux Florian Meyer et Sébastien Laty également vice-président. «Nous dispensons nos cours le lundi et le jeudi. Nous avons trois créneaux un pour les 4-9 ans, un pour les adolescents et un autre pour les adultes. Nous avons une majorité de personnes qui découvrent l'art martial et certains se lancent dans la compétition, explique Sébastien Laty. Ainsi, nous avons au moins un compétiteur qui représente les couleurs salonnaises chaque année sur les championnats de France.»

Pour continuer à progresser, le club se diversifie et se lance dans l'organisation de compétitions. «Pour la première fois, nous organisons une compétition pour les enfants de 4 à 9 ans à la halle Coubertin le dimanche 27 mai. Nous attendons environ 80 petits compétiteurs sur des épreuves très ludiques avec trois ateliers : un d'assauts ; un de coups de pied et un parcours physique. Ce genre de compétitions est assez rare dans le département et c'est



Les enfants, les jeunes et les adultes s'entraînent au gymnase Michelet.

PHOTO CR

vraiment bien pour les enfants», insiste l'éducateur salonnais.

Le club salonnais devrait également bientôt enseigner, l'Hopkidon, une technique de self-défense coréenne. «Nous avons des éducateurs en formation. Il y a une vraie demande

pour ce genre d'activité. On va donc essayer de mettre en place des créneaux supplémentaires. Nous voulons aussi établir un partenariat avec la Vaillante pour faire du handi-taekwondo car nous avons deux adhérents en attente.»

Le loisir, la compétition, les

jeunes, personne n'est oublié au Taekwondo de Salon.

ILLU.

Les cours ont au gymnase Michelet le lundi et jeudi. De 18 à 19 h pour les enfants de 4 à 9 ans. De 19 à 20 h pour les adolescents de 9 à 15 ans. De 20 à 21 h 30 pour les adultes.